



unter der Schirmherrschaft von
EUROPEAN FEDERATION OF
SPORTS MEDICINE ASSOCIATIONS

sportmediterranean / 05. - 12.11.2017 / Zypern

weitere Informationen & Anmeldung: www.sportmediterranean.at



Fortbildungsanbieter:

Österreichisches Institut für Sportmedizin



sportmed *iterranean*

Sportmedizinische Fortbildung
unter südlicher Sonne





sportmediterranean
Sportmedizinische Fortbildung
unter südlicher Sonne



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

es ist uns eine besondere Freude, Ihnen **"sportmediterranean" - die erste sportmedizinische Fortbildung unter südlicher Sonne** - ankündigen und das **Kongressprogramm** vorstellen zu können.

Die Fortbildung findet von **05. bis 12.11.2017** im **Aldiana Resort Zypern** unter der **Schirmherrschaft der E.F.S.M.A. - European Federation of Sports Medicine Associations** - statt.

Die **Intention dieser Tagung** ist es, **aktuelle Erkenntnisse der Sportmedizin** aus den Fachbereichen

- **Innere Medizin** und **Kardiologie**
- **Leistungsphysiologie**
- **Orthopädie** und **Traumatologie**
- **Ernährungsphysiologie** und **Sporternährung**

zu vermitteln, aber auch Fragestellungen anderer Fächer - wie **Medizinrecht** und **Komplementärmedizin** - in Hinblick **auf die Sportmedizin** zu klären.

Neben dem umfangreichen Vortragsprogramm haben Sie die Möglichkeit zur **aktiven, supervidierten Sportausübung in diversen Sportarten**. Das **Aldiana Resort Zypern** bietet ein **vielfältiges Sportprogramm** und im Rahmen der angebotenen **"Profi-Kurse"** haben Sie die Möglichkeit **hautnah und exklusiv** mit den **namhaften österr. Sportlern - Andi Goldberger, Julian Knowle und Markus Brier** - zu trainieren.

Aktuelle Informationen finden Sie auch unter www.sportmediterranean.at.

Wir freuen uns, Sie bald auf Zypern bei **"sportmediterranean"** begrüßen zu dürfen.

Univ.-Prof.Dr. Peter Schmid

Univ.Prof.Dr. Norbert Bachl

Kongressgebühren

Kongressgebühr	bis 31.05.17	ab 01.06.2017
Facharzt / Fachärztin	EUR 350,-	EUR 450,-
Arzt/Ärztin in Ausbildung	EUR 200,-	EUR 300,-
Student/Studentin	EUR 100,-	EUR 200,-

Akkreditierung

DFP der ÖÄK:	beantragt
ÖÄK Diplom Sportmedizin:	beantragt



Aldiana Zypern Resort

Lage: Die landestypisch angelegte Anlage befindet sich direkt an einem flach abfallenden Strand und verfügt über 300 Zimmer, die sich auf das Haupthaus sowie auf zwei- bis dreistöckige Reihenbungalows verteilen.

Zimmer-Ausstattung: Badewanne und/oder Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Balkon oder Terrasse, Telefon, Fernseher, Safe, Mini-Kühlschrank mit Wasser, Klimaanlage/Heizung.

Verpflegung: All Inclusive, Buffetrestaurant, Live-Cooking-Stationen, Außenterrasse, Asia Corner, Strand- u. Spezialitätenrestaurant, Lunch-Barbecue, Pool- u. Strandbar

Pools & Wellness: Große Poolanlage, Innenpool, 3 Saunen, Dampfbad, Jacuzzi, Kneipp'sches Fußbecken, Wellnessgarten, Physiotherapie, Thalasso-Anwendungen,....

Inklusivleistungen:

- * All-Inclusive (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- * Langschläferfrühstück und Mitternachtssnack
- * Getränke während des Essens (Softdrinks, Tischwein,...)
- * Auswahl an internationalen Bargetränken, Snacks
- * Liegen und Sonnenschirme am Pool und am Meer
- * Nutzung der Wellness-Center & -Oasen
- * Nutzung diverser Sporteinrichtungen und -geräte
- * WLAN in der gesamten Anlage
- * **Sportangebot ohne Gebühr: Tennis, Segeln, Surfen, Katamaran, Fitness**

Detaillierte Informationen zur Anlage u. zum Sportangebot: www.sportmediterran.at

Unterbringung & Anreise Kongressteilnehmer & Begleitpersonen

7 Übernachtungen im Zeitraum **05. bis 12.11.2017**, Inklusivleistungen siehe oben

Preis pro Person im **Doppelzimmer** **EUR 884,-** (Frühbucher-Preis bei Buchung bis 31.05.17)

Preis pro Person im **Einzelzimmer** **EUR 944,-** (Frühbucher-Preis bei Buchung bis 31.05.17)

Die Buchung der Unterbringung muss direkt über Conventive OG erfolgen.

Anreise

In Eigenregie. Auf Wunsch kann die Anreise von allen Abflughäfen in AT, DE, CH zu tagesaktuellen Preisen durch unser Partnerreisebüro **Best4Travel** gebucht werden.





Montag, 06. November 2017

Vorsitz: N. Bachl / P. Schmid

09.00 - 09.45	Mythen im Fitnessstraining	M. Braumann
09.45 - 10.30	Die Herzfrequenz als Risiko-/Schutzfaktor	G. Neumayr
10.30 - 10.45	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Krafttraining (Theorie)	P. Schmid
11.30 - 12.15	Funktionelle Myodiagnostik - "Ein sinnvoller diagnostischer Leitfaden in der Sportmedizin ?"	I. Ramsak

13.00 - 16.00 **Workshop: Mountainbike**
Materialkunde
Techniktraining
Krafttraining für Mountainbike
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

Vorsitz: N. Bachl / G. Neumayr

16.30 - 17.15	Ärztliche Aufklärungspflicht	H. Ofner
17.15 - 18.00	Angina Pectoris - ein Update	G. Neumayr
18.00 - 18.45	Regeneration zur Leistungssteigerung	N. Bachl
18.45 - 19.15	Diskussion mit den Referenten des Tages	

Dienstag, 07. November 2017

Vorsitz: N. Bachl / P. Schmid

09.00 - 09.45	Neuigkeiten der Sporternährungsforschung für Topathleten	M. Lamprecht
09.45 - 10.30	Kardiovaskuläre Prävention - ein Unterschied zwischen Effektivität und Effizienz	G. Neumayr
10.30 - 10.45	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Krafttraining (Praxis)	P. Schmid
11.30 - 12.15	Sinnvolle Leistungsdiagnostik im Breitensport	K. Leitner

13.00 - 16.00 **Workshop: Golf**
Materialkunde
Schwungtraining
Krafttraining für Golf
Spiel
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern



Dienstag, 07. November 2017

Vorsitz: M. Braumann / P. Schmid

16.30 - 17.15	Burnout: Sport als Ursache oder Therapie?	M. Braumann
17.15 - 18.00	Krafttraining mit Patienten	P. Schmid
18.00 - 18.45	Wie verhalte ich mich richtig bei einem Haftungsfall?	H. Ofner
18.45 - 19.15	Diskussion mit den Referenten des Tages	

Mittwoch, 08. November 2017

Vorsitz: K.H. Kristen / I. Ramsak

09.00 - 09.45	Kitesurfen - Entwicklung u. sportmedizinische Aspekte	K.H. Kristen
09.45 - 10.30	Leistungsdiagnostische Fallbeispiele zum Radsport	K. Leitner
10.30 - 10.45	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Differentialdiagnose chronischer Inguinalgien	I. Ramsak
11.30 - 12.15	US-Open Champion - 14 Tage, die mein Leben verändert haben	J. Knowle
12.15 - 12.45	Diskussion mit den Referenten des Tages	



13.00 - 16.00 **Workshop: Tennis**
Materialkunde
Techniktraining
Krafttraining für Tennis
Spiel
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

18.00 - 19.00	Lebensschule Spitzensport	A. Goldberger
---------------	---------------------------	---------------





Freitag, 10. November 2017

Vorsitz: M. Braumann / P. Schmid

09.00 - 09.45	Herz-Kreislauf-Rehabilitation	P. Schmid
09.45 - 10.30	Der kluge Muskel: Der Muskel als endokrines Organ	M. Braumann
10.30 - 10.45	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Windsurfen und Kitesurfen - Erfahrungen aus 20 Jahren Worldcup-Betreuung	K.H. Kristen
11.30 - 12.15	Das überforderte Gehirn im Sport	K. Leitner

13.00 - 16.00 **Workshop: Surfen-Kitesurfen**
Materialkunde
Techniktraining
Krafttraining
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

Vorsitz: M. Lamprecht / K. Leitner

16.30 - 17.15	Oxidativer Stress im Sport: Supplementierung - ja oder nein?	M. Lamprecht
17.15 - 18.00	Braucht das Gehirn Regeneration?	K. Leitner
18.00 - 18.45	Mein Weg vom Durchschnittssportler zum Spitzensportler	M. Brier
18.45 - 19.15	Diskussion mit den Referenten des Tages	



Samstag, 11. November 2017

Vorsitz: M. Lamprecht / G. Neumayr

09.00 - 09.45	Belastungsinduzierte Darmwandintegritätsstörung	M. Lamprecht
09.45 - 10.30	Segelsport - Training und sportmedizinische Bedeutung	K.H. Kristen
10.30 - 10.45	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Herz-Kreislauf-Rehabilitation	P. Schmid
11.30 - 12.15	Kann ein gesundes Herz überlastet werden?	G. Neumayr



Samstag, 11. November 2017

13.00 - 16.00

Segeln

Materialkunde
Techniktraining
Krafttraining
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

Vorsitz: I. Ramsak / P. Schmid

16.30 - 17.15

Herd-Störfeldgeschehen in der Sportmedizin

I. Ramsak

17.15 - 18.00

Kardiale Belastung und Gefährdung durch sexuelle Aktivität

P. Schmid

18.00 - 18.30

Diskussion mit den Referenten des Tages

18.30 - 19.00

Abschlussdiskussion
Vergabe der Zertifikate

Zusätzliches Kursprogramm - "Profi-Kurse"

Tennis-Kurs mit Julian Knowle

Golf-Kurs mit Markus Brier

Rennrad-Kurs mit Andreas Goldberger

Termine / Umfang Profi-Kurse:

08.11.2017: 3 Stunden (Theorie & Praxis)

09.11.2017: 4 Stunden (Theorie & Praxis)

Kosten: EUR 250,-

Maximale TN-Zahl: 25 Personen



Veranstaltungsorganisation:

Conventive OG

Leopold-Gattringerstr. 7/10, 2345 Brunn am Gebirge, Österreich

Tel: +43 (0) 2236 38 27 32, Fax: +43 (0) 274 222 210 015

Web: www.conventive.at, **E-mail:** office@conventive.at



Anmeldung

Conventive OG

Leopold-Gattringerstr. 7/10, 2345 Brunn am Gebirge, Österreich

Tel: +43 (0) 2236 38 27 32

Fax: +43 (0) 274 222 210 015 oder E-mail: office@conventive.at

Frau Herr Titel: _____

Vorname*: _____

Nachname*: _____

Krankenhaus/Ordination/Institut: _____

Fachgebiet: _____

Abteilung: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Mobil*: _____

E-Mail*: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung "sportmediterrän" an

- Facharzt / Fachärztin
- Arzt/Ärztin in Ausbildung
- Student/Studentin

- Tennis-Kurs** mit Julian Knowle
- Golf-Kurs** mit Markus Brier
- Rennrad-Kurs** mit Andreas Goldberger

und buche verbindlich ein

- Doppelzimmer Name Begleitperson: _____
- Einzelzimmer

für den Zeitraum 05.11. bis 12.11.2017 im Aldiana Resort Zypern.

Datum: _____

Unterschrift: _____