

**HELIOS Klinikum Emil von Behring
"Oskar-Helene-Heim"
Universitätsinstitut für präventive Sportmedizin der
Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Olympiazentrum und Sportmedizinisches Institut des Landes Salzburg
Deutsche Vereinigung für orthopädische Sporttraumatologie (DVOST)
und Berliner Sportärztebund e.V.**

30. Internationales Berliner Sportmedizinisches Wochenseminar in Ruhpolding für Ärzte, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftler

4. Februar 2018 – 11. Februar 2018

**„Highlights“ in der Sportmedizin
Sport und Gesundheit
Sport in verschiedenen Lebensaltern
Hochleistungssport/Sportmedizinische Betreuung
Prävention und Rehabilitation (Cardial und Bewegungsapparat)
Physiotherapie/Leistungsdiagnostik
Trainingssteuerung/Ernährung und Substitution
Hochalpinismus/Notfälle/Bergrettung
Kind und Sport/Osteologie
Sportmedizin am Bewegungsapparat
Sportprothesen und Sportorthesen
Sportpsychologie/Schmerz und Sport**

PROGRAMM

30. Internationales Berliner Sportmedizinisches Wochenseminar in Ruhpolding für
Ärzte, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftler

Wissenschaftliche Leitung:
Priv.-Doz. Dr. med. H. Mellerowicz
Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. med. J. Niebauer, MBA

Eine Fort- und Weiterbildungsveranstaltung des
HELIOS Klinikums Emil von Behring ("Oskar-Helene-Heim")
Universitätsinstitut für präventive Sportmedizin der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität,
Olympiazentrum und Sportmedizinisches Institut des Landes Salzburg
Deutsche Vereinigung für orthopädische Sporttraumatologie (DVOST)
und des Berliner Sportärztebundes e.V.

Zeit: **Sonntag, 4. Februar 2018 - 11. Februar 2018**

Ort:
Vorträge: "Kulturzentrum Ruhpolding"
Kirchberggasse 8, 83324 Ruhpolding

Sportmedizin

Wissenschaftliche Hauptthema: **„Highlights“ in der Sportmedizin**
Sport und Gesundheit
Sport in verschiedenen Lebensaltern
Hochleistungssport/Sportmedizinische Betreuung
Prävention und Rehabilitation (Cardial und
Bewegungsapparat)
Physiotherapie/Leistungsdiagnostik
Trainingssteuerung/Ernährung und Substitution
Hochalpinismus/Notfälle/Bergrettung
Kind und Sport/Osteologie
Sportmedizin am Bewegungsapparat
Sportprothesen und Sportorthesen
Sportpsychologie/Schmerz und Sport

Sportpraxis

Ski alpin:	Winklmoosalm (Ski- & Snowboardschule Ruhpolding)
Snowboard:	Winklmoosalm (Ski- & Snowboardschule Ruhpolding)
Langlauf:	Leistungszentrum Ruhpolding (Ski- & Snowboardschule Ruhpolding)
Reiten:	FN Reitstall, Gestütshof Brendlberg
Tourenskilauf:	Bergwacht Bayern (s. Aushang nach Wetterlage) (und nur nach vorheriger verbindlicher Anmeldung)
Alternative Erwärmungstechniken:	Sporthalle, Ruhpolding
Entspannungstechniken:	Kulturzentrum Ruhpolding
Aquajogging:	Schwimmhalle, Ruhpolding
Biathlon:	Bundesleistungszentrum Ruhpolding (BLZ)
Golf:	Sporthalle Ruhpolding
Tennis:	Tenniszentrum Ruhpolding
Schwimmen:	Schwimmhalle Ruhpolding
Sportschießen:	Schießsportanlage Ruhpolding
Schneeschuhwandern:	Ruhpolding – entsprechend Schneelage

Organisation:	Priv.- Doz. Dr. med. H. Mellerowicz, Berlin Dr. med. H. Göbel, Berlin C. Gärtner, Berlin Dr. med. E. Hoff Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. med. J. Niebauer, MBA Dr. med. G. Pfeifer, Ruhpolding
----------------------	--

Anmeldung (schriftlich):	Vereinigung für Sportmedizin GbR c/o red2pro das Redaktionsteam Wilhelmshöher Str. 7 12161 Berlin Tel.: 030-859 646 70 Fax : 030-859 996 67 organisation@wochenseminar-ruhpolding.de
---------------------------------	--

Seminargebühren:	EUR 440,- bis 31.10.2017 EUR 450,- bis 31.12.2017 EUR 460,- ab 01.01.2018 Preise bei Onlineanmeldung zzgl. EUR 5,- Bearbeitungsgebühr bei schriftlicher Anmeldung zzgl. EUR 149,-, wenn Sie nur Reiten gewählt haben
-------------------------	--

Zahlbar an:	Vereinigung für Sportmedizin GbR Ärzte- und Apothekerbank Berlin IBAN DE61300606010006877524 BIC DAAEDEDXXX
--------------------	--

Zimmernachweis:	Kurverwaltung Ruhpolding Tel.: 08663/8806-0/-60 Herr A. Pichler (Ski- & Snowboardschule) Tel.: 08663/1849, Fax: 08663-2193
------------------------	---

Hinweis:

**Das Internationale Berliner Sportmedizinische
Wochenseminar in Ruhpolding dient ausschließlich
der Weiter-/Fortbildung im Bereich Sportmedizin
entsprechend den Richtlinien des Deutschen
Sportärztebundes ohne Freizeitcharakter!
Die Anwesenheitskontrolle erfolgt durch Testatkarten.**

Anrechenbare Stunden für die Zusatzbezeichnung "Sportmedizin":

neue WBO:

Zweitageskurse: ZTK 6, ZTK 7, ZTK 9, ZTK 13

Sportmedizin: 26 (A = 6, B = 3, C = 2, E = 2, F = 3, G = 4, H = 4, I = 2)

Sportmedizinische
Aspekte des Sports: 33 (2 = 5, 4 = 4, 6 = 4, 8 = 17, 9 = 3)

Fortbildung: beantragt 59 Stunden

Sonntag, 4. Februar 2018

15.00 – 17.00 Uhr	Registrierung/Ausgabe der Seminarunterlagen im Foyer des Kulturzentrums	
17.00 – 18.15 Uhr	Eröffnung und Begrüßung	Gemeinde Ruhpolding
	Vorstellung des Programms Organisation der Sportmedizin Aus- und Weiterbildung Technische Hinweise Prävention: Bewegungsapparat, Immunsystem, Ernährung, Verdauung	H. Mellerowicz A. Pichler S. Kleinecke-Sauter H. Göbel N. Rutkowski C. Gärtner
18.15 – 18.30 Uhr	Pause	
18.30 – 19.15 Uhr	Sportmedizin und Diagnostik zur Prävention, Therapie und Rehabilitation – eine Übersicht 2018 Das Spektrum der internistischen Sportmedizin von Prävention bis Rehabilitation Diskussion	J. Niebauer
19.15 – 20.00 Uhr	Das Spektrum der orthopädischen Sportmedizin von Prävention bis Rehabilitation Diskussion	T. Horstmann
	Theorie und Praxis	
20.30 – 22.00 Uhr	Gymnastik und Stretching Prävention von Sportverletzungen und Sportschäden durch gezieltes Aufwärmen, Gymnastik und Stretching	C. Gärtner
	<u>(Bitte unbedingt Trainingsanzug und Hallenschuhe mitbringen!)</u>	
20.30 – 22.00 Uhr	<i>alternativ</i> Tennis Grundlagen	N. Rutkowski

Montag, 5. Februar 2018

09.00 – 10.30 Uhr	Seminar Grundlagen des Skilanglaufs unter Berücksichtigung des Alterssports	A. Pichler H. Mellerowicz
11.00 – 16.00 Uhr	Theorie und Praxis des alpinen Skilaufs, Snowboardens, Langlaufs und des Reitsports Demonstration verschiedener Techniken	A. Pichler und Team S. Kleinecke-Sauter und Team
17.00 – 17.45 Uhr	Wirbelsäule und Sport Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz?! Wirbelsäulenbeschwerden aus sportmedizinischer Sicht Diskussion	E. Hoff
17.45 – 18.30 Uhr	Schmerzen und Sport Hüftschmerz bei Kindern und Jugendlichen im Sport – Was darf der Sportarzt nicht übersehen? Diskussion	H. Mellerowicz
18.30 – 18.45 Uhr	Pause	
18.45 – 19.30 Uhr	Sport und Gesundheit Ein besseres Leben mit und durch Sport? Was ist gesichert und welche Fragen sind offen? Diskussion	V. Boldt
19.30 – 20.15 Uhr	Biologische Grundlagen der Sportmedizin Alpiner Skisport und das Kniegelenk – eine spezielle Liaison Diskussion	T. John
20.30 – 22.00 Uhr	Tennis Spezielle Technik	N. Rutkowski
20.30 - 22.00 Uhr	<i>alternativ</i> Workshop Tapverbände im Sport I	M. Frey

Dienstag, 6. Februar 2018

09.00 – 10.30 Uhr	Seminar Grundlagen des Biathlon/ ZNS Anpassungs- und Trainingsvorgänge	A. Pichler H. Mellerowicz
11.00 – 16.00 Uhr	Theorie und Praxis des alpinen Skilaufs, Snowboardens, Langlaufs und des Reitsports Methodische Reihen in der Sportpraxis im Breiten-, Behinderten- und Präventions- sowie Rehabilitationssport – Ist eine sportmedizinisch relevante Verletzungs- prophylaxe möglich?	A. Pichler und Team S. Kleinecke-Sauter und Team
17.00 – 18.30 Uhr	Sport als Prävention und Therapie Sportmedizinische Aspekte im Tanzsport für Jung und Alt Diskussion	J. Niebauer
18.30 – 20.00 Uhr	Pause	
20.00 – 23.00 Uhr	<i>alternativ</i> Praxis / Workshop Tanzsport – verschiedene Formen	V. Hohenegger A. Pichler M. Hasselberger

Mittwoch, 7. Februar 2018

Theorie und Praxis verschiedener Sportarten		
08.00 – 13.00 Uhr	Sportschießen	Trainer des BLZ
	Biathlon	Trainer des BLZ
	Schneeschuhwandern Einführung, Technik und Verletzungsprophylaxe	A. Pichler
	Freigewässertauchen Einführung	H. Göbel
	Tourenskilauf - Einführung Material und Technik Prävention von Gefahren und Verletzungen Notfallmanagement (nur nach verbindlicher Anmeldung!)	NN
Theorie und Praxis der Rehabilitation in der Sportmedizin im Leistungs- und Breitensport Medical Park Bad Wiessee/Tegernsee		
14.00 – 15.30 Uhr	Leistungsdiagnostik in der sportmedizinischen Rehabilitation Ergometrie und Laktatdiagnostik Spiroergometrie (auf dem Fahrrad-, Laufband- und Handkurbelergometer)	T. Wessinghage und Mitarbeiter
15.30 – 15.45 Uhr	Pause	
15.45 – 17.15 Uhr	Allgemeine und spezielle sportorthopädische Untersuchung, sportinternistische Untersuchung (auch unter Berücksichtigung der Rehabilitation in der Sportmedizin)	T. Horstmann und Mitarbeiter
17.15 – 17.30 Uhr	Pause	
17.30 – 19.00 Uhr	Kraft- und Ausdauer-Trainingsprogramme in der allgemeinen und kardiologischen Rehabilitation I	T. Wessinghage T. Horstmann und Mitarbeiter
19.00 – 20.30 Uhr	Kraft- und Ausdauer-Trainingsprogramme in der allgemeinen und kardiologischen Rehabilitation II	T. Wessinghage T. Horstmann und Mitarbeiter

Donnerstag, 8. Februar 2018

09.00 – 11.00 Uhr	Seminar Training im Schwimmsport unter Berücksichtigung von Behinderten-, Senioren- und Rehabilitations-Sport	H. Göbel
11.00 – 16.00 Uhr	Theorie und Praxis des alpinen Skilaufs, Snowboardings, Langlaufs und des Reitsports	A. Pichler und Team S. Kleinecke-Sauter und Team
17.00 – 17.45 Uhr	Ernährung sowie Substitution in Prävention und Rehabilitation in der Sportmedizin Ernährung ist der halbe Sport - Sinn und Unsinn in der Sporternährung und Substitution heute Diskussion	Dr. S. Maurer
17.45 – 18.15 Uhr	Pause	
18.15 – 18.30 Uhr	Sportverletzungen, Verletzungsfolgen und Überlastungen Epidemiologie von Sportverletzungen und Sportschäden Diskussion	K. Labs
18.30 – 19.00 Uhr	Verletzungen, Überlastungen und Degenerationen der Füße im Sport Anspruch und Praxis der Therapie in der orthopädischen Sportmedizin Diskussion	T. Kellermann
19.00 – 19.45 Uhr	Praktische Schmerztherapie im Sport Möglichkeiten und Grenzen Diskussion	H. Müller-Ehrenberg

Donnerstag, 8. Februar 2018

20.00 – 23.00 Uhr	Tennis Spezielle Technik	N. Rutkowski
20.00 – 21.30 Uhr	Workshop Aquajogging	I. Göbel
20.00 – 21.30 Uhr	<i>alternativ</i> Tauchen und Schwimmen Theorie und Praxis – Einführung I	H. Göbel
20.00 – 21.30 Uhr	<i>alternativ</i> Workshop Tapeverbände im Sport II	M. Frey
20.00 – 23.00 Uhr	<i>alternativ</i> Golf Einführung in den Golfsport	A. Pichler
20.30 – 22.00 Uhr	<i>alternativ</i> Workshop Einführung in Diagnostik und Therapie des myofaszialen Schmerzes und die Triggerpunkt-Therapie	H. Müller-Ehrenberg

Freitag, 9. Februar 2018

09.00 – 11.00 Uhr	Seminar Schwimmtraining als Rehabilitations- maßnahme	H. Göbel
11.00 – 16.00 Uhr	Theorie und Praxis des alpinen Skilaufs, Snowboardings, Langlaufs und des Reitsports	A. Pichler und Team S. Kleinecke-Sauter und Team
17.00 – 17.45 Uhr	Sportmedizin beim Wassersport Sportmedizinische Betreuung im Kanurennsport Diskussion	M. Cassel
17.45 – 18.15 Uhr	Pause	
18.15 – 19.00 Uhr	Sportmedizinische Betreuung im Leistungssport Tauglichkeitsuntersuchungen und Beratung für den Leistungssport heute Diskussion	F. Mayer
19.00 – 19.45 Uhr	Sportmedizinische Leistungsdiagnostik Sportmedizinische Beurteilung durch Leistungsdiagnostik - Aktuelle Trends – und was bleibt für die Praxis? Diskussion	R. Margerie
20.15 – 21.30 Uhr	<u>Fakultativ</u> Ausbildung in der Sportmedizin Fort- und Weiterbildung in der Sportmedizin unter Berücksichtigung geplanter Änderungen in der neuen WBO Diskussion	K. Thierse H. Göbel

Freitag, 9. Februar 2018

fakultativ

Spezial I

20.15 – 21.45 Uhr	Praktikum Einführung in die Sonographie bei Sportverletzungen	H Gaulrapp H. Mellerowicz G. Pfeifer
20.15 – 21.45 Uhr	Praxis <i>alternativ</i> Functional Training zur Verbesserung von Haltung und Beweglichkeit	E. Gallasch
20.15 – 23.00 Uhr	<i>alternativ</i> Tennis Spezielle Technik	N. Rutkowski
20.15 – 21.45 Uhr	<i>alternativ</i> Tapeverbände im Sport III	M. Frey
20.15 – 21.45 Uhr	<i>alternativ</i> Tauchen und Schwimmen Theorie und Praxis – Einführung II	H. Göbel

Samstag, 10. Februar 2018

09.00 – 11.00 Uhr	Seminar Trainingssteuerung	
11.00 – 13.00 Uhr	Theorie und Praxis des alpinen Skilaufs/Snowboardings/ Langlaufs und Reitsports Demonstration spezieller Techniken zur Verletzungsprophylaxe	A. Pichler und Team S. Kleinecke-Sauter und Team
13.00 – 16.00 Uhr	Theoretische und praktische Aspekte der Bergrettung	Bergwacht Bayern
17.00 – 17.45 Uhr	Knochenstoffwechsel im Wachstum Ursachen von Beinachsenfehlstellungen im Kindes- und Jugendalter – Differentialdiagnosen und therapeutisches Vorgehen bei rezidivierenden Frakturen Diskussion	D. Schnabel
17.45 – 18.15 Uhr	Sportverletzungen und Überlastungen bei Kindern und Jugendlichen Sportverletzungen, Verletzungsfolgen und Überlastungen an der oberen Extremität Diskussion	J. Matussek
18.15 – 19.00 Uhr	Behindertensport Sportmedizin beim Sport mit behinderten Kindern und Jugendlichen Diskussion	J. Matussek
	Praxis	
19.30 – 21.00 Uhr	Tennis Sportmedizinische Wettkampfbetreuung unter besonderer Berücksichtigung bei Sportlern im höheren Lebensalter	N. Rutkowski
19.30 – 22.00 Uhr	<i>alternativ</i> Theorie und Praxis Schwimmen und Wasserball	H. Göbel

Sonntag, 11. Februar 2018

09.00 – 11.00 Uhr	Abschlussseminar Sportmedizinische Prävention in den Wintersportarten Ernährung und Substitution	H. Mellerowicz
11.00 – 16.00 Uhr	Praxis und Theorie des alpinen Skilaufs/Snowboardings/ Langlaufs und Reitsports Technik von Slalom, Riesenslalom und Abfahrt unter besonderer Berücksichtigung der Verletzungsgefahren Rennlauftechnik im Skilanglauf Wettkampftechniken im Dressur- und Springreiten	A. Pichler und Team S. Kleinecke-Sauter und Team H. Mellerowicz
	Abschlussdiskussion	
17.00 – 19.00 Uhr	Zusammenfassung Zusammenfassung und Kurskritik Ausgabe der Bescheinigungen	

Referenten:

Dr. med. F. Boldt	Ärztlicher Leiter Sport-Gesundheitsparks Berlin e.V. Hanns-Braun-Straße 1, 14053 Berlin
Dr. med. M. Cassel	Arzt, Wissenschaftlicher Mitarbeiter Universität Potsdam Hochschulambulanz Zentrum für Sportmedizin Haus 12 Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam
E. Gallasch	Personal Trainer Kaiserdamm 109, 14057 Berlin
M. Frey	Sportphysiotherapeut, Manualtherapeut, Betreuer des Berlin Adler Football Clubs Nazarethkirchstraße 52, 13347 Berlin
C. Gärtner	Sportlehrer, B- Trainer, Journalist Wilhelmshöher Str. 7, 12161 Berlin
Dr. med. H. Gaulrapp	Facharzt für Orthopädie, Kinderorthopädie und Sportmedizin Leopoldstr. 25, 80802 München
Dr. med. H. Göbel	Facharzt für Orthopädie Clausewitzstr. 4, 10629 Berlin
Dr. med. I. Göbel	Ärztin für Innere- und Allgemeinmedizin Gesundheitspark Gropiusstadt Lipschitzallee 20, 12351 Berlin
M. Hasselberger	Steinberg 2, 83324 Ruhpolding
Dr. med. E. Hoff	Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie HELIOS Klinikum Emil von Behring Waltherhöferstr. 11, 14165 Berlin
V. Hohenegger	Tanzlehrerin Kubasalsa Tanz, Tanztraining, Choreographie Hohenzollernstr. 14, 80801 München
Prof. Dr. med. T. Horstmann	Chefarzt der Abteilung Orthopädie und Sportmedizin Medicalpark Bad Wiessee St. Hubertus Sonnenfeldweg 29, 83707 Bad Wiessee
Dr. med. T. John	Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie DRK Kliniken Berlin Westend Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Dr. med. T. Kellermann	Facharzt für Orthopädie Dachauer Str. 8, 82256 Fürstentfeldbruck
S. Kleinecke-Sauter	FN Reitstall, Gestütshof Brendlberg, 83324 Ruhpolding
PD Dr. med. K. Labs	Leiter des Departments für Bewegungschirurgie Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Vivantes Humboldt-Klinikum Am Nordgraben 2, 13509 Berlin

W. Lang	Staatl. gepr. Berg- und Skiführer Guglberger Au 15, 83324 Ruhpolding
Dr. med. R. Margerie	Ärztlicher Leiter Zentrum für Sportmedizin im Olympiapark Berlin Hanns-Braun-Str. 1, 14053 Berlin
Dr. med. J. Matussek	Ltd. Oberarzt Spezielle orthopädische Chirurgie Sektionsleitung Kinderorthopädie und Wirbelsäulenchirurgie Asklepios Klinikum Bad Abbach Lauser-Karl V.-Alle 3, 93077 Bad Abbach
Dr. Susanne Maurer	Fachärztin für Innere Medizin Adimed Zentrum für Adipositas- und Stoffwechselmedizin Winterthur GmbH Lagerhausstrasse 9, 8400 Winterthur, Schweiz
Prof. Dr. med. F. Mayer	Ärztlicher Direktor Universität Potsdam Hochschulambulanz Zentrum für Sportmedizin Haus 12 Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam
PD Dr. med. H. Mellerowicz	Vizepräsident des Berliner Sportärztebundes/ Chefarzt der Klinik für Kinderorthopädie und Kindertraumatologie HELIOS Klinikum Emil von Behring, Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin
Dr. med. H. Müller-Ehrenberg	Facharzt für Orthopädie/Schmerztherapie Orthopädische Praxis, Tibusplatz 6, 48143 Münster
Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. med. J. Niebauer, MBA	Internist, Kardiologe, Sportmediziner, Ärztlicher Direktor Universitätsinstitut für präventive Sportmedizin der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg Lindhofstr. 20, A-5020 Salzburg
Dr. med. G. Pfeifer	Facharzt für Orthopädie Orthopädie/Unfallchirurgie Chiemgau Stadtplatz 28, 83278 Traunstein
A. Pichler	Leiter der Ski- und Snowboardschule Ruhpolding Am Westernberg, 83324 Ruhpolding
Dr. med. N. Rutkowski	Facharzt für Orthopädie Tennistrainer u. Ranglistenspieler Reichsstr. 108, 14052 Berlin
Dr. med. D. Schnabel	Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie Leitung Abteilung Interdisziplinär SPZ Charité – Universitätsmedizin Berlin Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Dr. med. K. Thierse	Facharzt für Orthopädie, Zeltinger Platz 5, 13465 Berlin

Prof. Dr. med. T. Wessinghage

Ärztlicher Direktor
Medicalpark Bad Wiessee St. Hubertus
Sonnenfeldweg 29, 83707 Bad Wiessee

Stand per Drucklegung